



ПРАВИТЕЛЬСТВО КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ  
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

## ПРИКАЗ

от 11 февраля 2019 года № 114  
г. Курган

**О мерах профилактики заболеваний гриппом и ОРВИ в Управлении по физической культуре, спорту и туризму Курганской области и подведомственных учреждениях**

В целях сохранения жизни и здоровья сотрудников Управления по физической культуре, спорту и туризму Курганской области и подведомственных учреждений, предотвращения массового заболевания сотрудников в коллективе и возможности инфицирования посетителей

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

Чугунову С.Н., заместителю начальника Управления, заведующему сектором организационной, кадровой и мобилизационной работы, руководителям подведомственных учреждений:

- Принять меры по соблюдению оптимальной температуры и влажности воздуха в помещениях, обеспечить проведение текущей влажной уборки и проветривания помещений (исключив воздействие сквозняков на сотрудников), обеспечить наличие мыла в местах для мытья рук.
- В период эпидемического сезона по гриппу и ОРВИ принять меры по недопущению к работе лиц, больных данными инфекционными заболеваниями.
- Обеспечить сотрудников, работающих с населением, медицинскими масками.
- Довести до сведения сотрудников обязанность по незамедлительному извещению своего непосредственного или вышестоящего руководителя об ухудшении состояния здоровья, в том числе, о подозрении на заболевание гриппом или ОРВИ.
- В случае отказа сотрудника от обращения в медицинскую организацию, составить акт и направить сотрудника на медицинское освидетельствование, отстранив от работы до получения листка временной нетрудоспособности или заключения о допуске к работе.
- При необходимости организовать работу по внесению в правила внутреннего трудового распорядка, коллективные договоры положений, направленных на профилактику заболеваний сотрудников гриппом и ОРВИ и предотвращения распространения этих инфекционных заболеваний среди работающих и посетителей.
- Довести рекомендации по предотвращению распространения заболеваний гриппом и ОРВИ до сотрудников подведомственных учреждений. (Приложение)

Начальник Управления  
по физической культуре, спорту  
и туризму Курганской области

А.А. Васильев

Овчинникова И.В.  
(3522)467256

Приложение  
к приказу Управления по физической культуре,  
спорту и туризму Курганской области  
от 11 февраля 2019 года № 114  
«О мерах профилактики заболеваний гриппом и  
ОРВИ в Управлении по физической культуре,  
спорту и туризму Курганской области и  
подведомственных учреждениях»

### **Рекомендации по предотвращению распространения заболеваний гриппом и ОРВИ:**

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.  
Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.  
Пользуйтесь маской в местах скопления людей.  
Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.  
Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.  
Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта.  
Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.  
Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.  
Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.  
Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).  
Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.  
По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.  
В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).  
Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.  
**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**